

ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΕ ΦΟΡΗΤΕΣ ΚΛΙΜΑΚΕΣ



Στους χώρους εργασίας εγκυμονούν κίνδυνοι για την Ασφάλεια των εργαζομένων, προερχόμενοι από τη χρήση φορητής κλίμακας. Με τη λήψη **μέτρων ασφαλείας** είναι εφικτή η μείωση των κινδύνων πρόκλησης εργατικών ατυχημάτων που προκύπτουν από τη χρήση της φορητής κλίμακας.

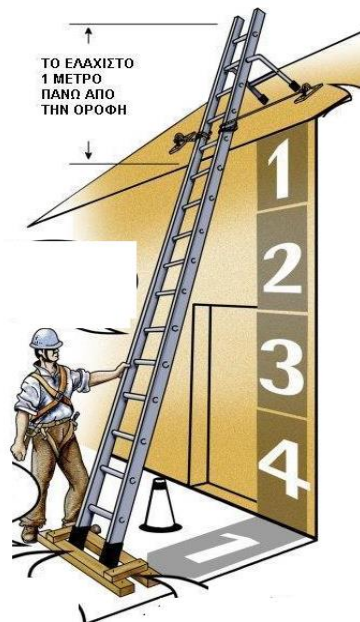
ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΦΟΡΗΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ

- Για πρόσβαση και εργασία σε ύψος χρησιμοποιούμε πάντα την κατάλληλη φορητή κλίμακα και ποτέ άλλο εξοπλισμό ή υλικά (π.χ. καρέκλες, τραπέζια, κούτες, ντουλάπια).
- Επιλέγουμε την κατάλληλη σε μήκος φορητή κλίμακα για κάθε εργασία που πρόκειται να εκτελέσουμε.
- Χρησιμοποιούμε τις φορητές κλίμακες μόνο για το σκοπό που έχουν σχεδιαστεί από τον κατασκευαστή τους.
- Χρησιμοποιούμε μόνο φορητές κλίμακες που βρίσκονται σε καλή κατάσταση (σκαλοπάτια, ορθοστάτες, πέλματα, πριτσίνια).
- Τηρούμε το όριο βάρους για το οποίο έχουν κατασκευαστεί.
- Δεν πρέπει να ανεβαίνουν ταυτόχρονα στην κλίμακα δύο άτομα, ακόμα κι αν το σύνολο δεν ξεπερνά το όριο βάρους.
- Βεβαιωνόμαστε ότι η σκάλα είναι δυνατό να τοποθετηθεί πάνω σε σταθερή επίπεδη βάση.
- Μεριμνούμε για την σήμανση του χώρου γύρω από την περιοχή εργασίας σε ύψος με σκοπό την προστασία άλλων εργαζομένων και τρίτων προσώπων.
- Σε διαδρόμους κίνησης ή μπροστά από πόρτες τοποθετούμε μια προειδοποιητική πινακίδα έτσι ώστε να μην προσκρούσει κατά λάθος κάποιος στην φορητή κλίμακα και ανατραπεί.
- Ποτέ δεν εργαζόμαστε σε φορητές κλίμακες εάν αισθανόμαστε κουρασμένοι, ζαλισμένοι ή έχουμε πρόβλημα με τα ύψη.



ΣΤΗΡΙΞΗ ΦΟΡΗΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ

- Η σωστή κλίση μιας φορητής κλίμακας είναι 1:4, δηλαδή 1 μέτρο απόσταση της βάσης της σκάλας από τον τοίχο για κάθε 4 μέτρα μήκους σκάλας.
- Οι κλίμακες που πρόκειται να χρησιμοποιηθούν για οροφές πρέπει να εκτείνονται τουλάχιστον 1 μέτρο πάνω από την οροφή.
- Βεβαιωνόμαστε ότι η κλίμακα είναι τοποθετημένη σε ομοιόμορφη επίπεδη επιφάνεια και ότι το έδαφος από κάτω δεν είναι μαλακό (απόφυγή βύθισης των ποδιών).
- Ποτέ δεν τοποθετούμε την κλίμακα επάνω σε κουτιά ή άλλα αντικείμενα για να κερδίσουμε ύψος.
- Φροντίζουμε για την ασφαλή στερέωσή της, όπως π.χ. με δέσιμο από σταθερό σημείο, με κατάλληλη στερέωση της βάσης της ή ακόμη με δεύτερο εργαζόμενο να συγκρατεί τη βάση της κλίμακας.



ΑΝΑΒΑΣΗ – ΚΑΤΑΒΑΣΗ & ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΦΟΡΗΤΗ ΚΛΙΜΑΚΑ

- Δεν μεταφέρουμε φορτία ή αντικείμενα κατά την άνοδο ή κάθοδο από την κλίμακα. Σε αυτή την περίπτωση ζητούμε από κάποιο συνάδελφο να μας βοηθήσει.
- Ακολουθούμε την μέθοδο των τριών σημείων επαφής κατά την άνοδο ή κάθοδο όπου τα 2 πόδια και το 1 χέρι ή τα 2 χέρια και το 1 πόδι είναι πάντα σε επαφή με την κλίμακα.
- Ανεβαίνουμε ή κατεβαίνουμε ένα – ένα τα σκαλοπάτια, με μέτωπο προς την κλίμακα.
- Όταν εργαζόμαστε στην φορητή κλίμακα:
 - ✚ έχουμε πάντα το μέτωπο μας προς την κλίμακα και τα δύο πόδια μας σταθερά στα σκαλοπάτια.
 - ✚ δεν τεντώνουμε το σώμα μας και δεν εκτελούμε οποιαδήποτε εργασία που βρίσκεται μακρύτερα από το μήκος του χεριού μας.
 - ✚ δεν στεκόμαστε στα τελευταία τρία σκαλοπάτια της φορητής κλίμακας.

ΘΥΜΗΣΟΥ ! Δεν χρησιμοποιούμε φορητές κλίμακες για εργασίες μεγάλης διάρκειας