

ΕΡΓΟΝΟΜΙΑ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΙΣ ΑΠΟΘΗΚΕΣ

Στους χώρους των αποθηκών εγκυμονούν κίνδυνοι για την Ασφάλεια και Υγεία των εργαζομένων, προερχόμενοι από την διαχείριση των αποθηκευμένων ειδών είτε αυτή γίνεται χειρονακτικά ή με την χρήση μηχανικών μέσων. Με την εφαρμογή **κανόνων εργονομίας** και την λήψη **μέτρων ασφαλείας** είναι εφικτή η μείωση των κινδύνων πρόκλησης εργατικών ατυχημάτων και η δημιουργία ενός ασφαλούς περιβάλλοντος εργασίας.



ΕΡΓΟΝΟΜΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

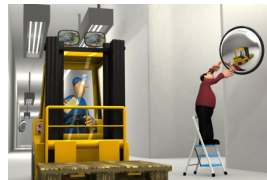


Επιδιώκουμε τη χρήση μηχανικών μέσων (καρότσια, παλετοφόρα) για να αποφύγουμε την χειρονακτική διακίνηση φορτίων.

Τοποθετούμε τα βαρύτερα φορτία στα χαμηλά ράφια.

Αποφεύγουμε την ακαταστασία και προσωρινή αποθήκευση υλικών. Δεν αφήνουμε αντικείμενα μπροστά από ηλεκτρικούς πίνακες, μέσα πυρόσβεσης, διαδρόμους και εξόδους κινδύνου.

Εγκαθιστούμε στις τυφλές γωνίες των διαδρόμων καθρέπτες για να ελέγχουμε την κίνηση των παλετοφόρων οχημάτων.



Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

Ανάλογα με τις ιδιαίτερες συνθήκες εργασίας, ο Τεχνικός Ασφάλειας υποδεικνύει τα κατάλληλα για κάθε εργαζόμενο ΜΑΠ, όπως:

- ✓ Υποδήματα ασφαλείας για την προστασία από πτώσεις ή γλιστρήματα και την προστασία από τραυματισμούς των κάτω άκρων.
- ✓ Γάντια για την προστασία των χεριών.
- ✓ Κράνος για την προστασία της κεφαλής, σε χώρους με υλικά αποθηκευμένα σε ύψος και με κίνδυνο πτώσης τους.
- ✓ Επιγονατίδες όπου απαιτείται πρόσβαση σε χαμηλά και κάτω από ράφια σημεία.

Αντικαθιστούμε τα ΜΑΠ αμέσως μόλις φθαρούν.

ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Τηρούμε τις σημάσεις ασφαλείας στο χώρο.

Τοποθετούμε γωνιοκράνα στους γωνιακούς ορθοστάτες των ραφιών για την προστασία τους έναντι ακούσιων κρούσεων.



Δεν στοιβάζουμε υλικά υπό κλίση. Υπάρχει σοβαρός κίνδυνος κατάρρευσης των υλικών και τραυματισμού των συναδέλφων μας.

Όταν στο χώρο κινούνται οχήματα, κάνουμε γνωστή την παρουσία μας στο χειριστή και φροντίζουμε να μας βλέπει πάντα.



Δεν περνάμε πίσω από όχημα όταν κινείται προς τα πίσω.

Δίνουμε προτεραιότητα στα μηχανήματα και δεν μπαίνουμε στην πορεία τους.

Δεν αποσπάμε την προσοχή του χειριστή / οδηγού.

Δεν μεταφέρουμε τους συναδέλφους μας με τα μηχανικά μέσα διακίνησης, π.χ. παλετοφόρα.

Δεν περνάμε κάτω από αναρτημένα φορτία.

Αποφεύγουμε να υπερφορτώνουμε τα ράφια πάνω από το μέγιστο επιτρεπόμενο φορτίο για το οποίο έχουν κατασκευαστεί.

Ασφαλής διαχείριση παλετών

- ✓ Τοποθετούμε τις παλέτες προσεκτικά σε απόσταση 0,5m από οποιοδήποτε τοίχωμα ή κολώνα του κτηρίου.
- ✓ Εξασφαλίζουμε ότι η κάθε παλέτα είναι σωστά συσκευασμένη πριν την τοποθετήσουμε στο έδαφος ή πάνω από άλλη παλέτα.
- ✓ Δεν τοποθετούμε δεύτερη παλέτα πάνω σε "σπασμένη" παλέτα. Προσέχουμε πάντα να μην τοποθετούμε βαρύτερα υλικά πάνω σε ελαφρύτερα.
- ✓ Ελέγχουμε το βάρος της παλέτας και το μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος σε κάθε σημείο και χώρο αποθήκευσης.

Για την αποθήκευση πρώτων υλών, λαμβάνουμε υπόψη την φύση τους και τις οδηγίες που παρέχονται από τις φράσεις προφυλάξεων των φύλλων δεδομένων ασφαλείας (MSDS).

Ο ΝΑΡΟ είναι μια πρωτοβουλία των οργανισμών:



Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε [εδώ](#).

Μάρτιος 2016